



## Das könnte Sie auch interessieren...


 20. APRIL 2016  
 Einen 3000er der Hohen Tauern oder einen Smaragd im Rucksack

 20. APRIL 2016  
 Im Gletschertal Stubai wird Sommergästen wieder viel Neues geboten

 20. APRIL 2016  
 Steirische Naturabenteuer auf den Wildwassern der Salza

 18. APRIL 2016  
 Wohnen auf den Spuren von gekrönten Häuptern - Schlosshotels & Herrenhäuser

&lt; Wenn jede Bewegung schmerzt: Eine Hévízer Heilkur wirkt „Wunder“

Einen 3000er der Hohen Tauern oder einen Smaragd im Rucksack

Suche 

&lt; Wenn jede Bewegung schmerzt: Eine Hévízer Heilkur wirkt „Wunder“

Einen 3000er der Hohen Tauern oder einen Smaragd im Rucksack

ÖSTERREICH 20. APRIL 2016

## Auf die Räder, fertig, los!

© Detlef Düring

Für Speed-Junkies und Soulrider: Der letzte Schnee schmilzt und die lang ersehnte Saison beginnt. Ob Downhill, Freerider, CrossCountry- oder Genussfahrer – Mountainbiker sind im **Hotel Marten**, das sich besonders um die Bedürfnisse dieser sportbegeisterten Gästegruppe kümmert, herzlich willkommen. Die perfekte Lage im Glemmtal direkt an der Zwölfkogel Nordbahn, lädt zu Touren verschiedenster Schwierigkeitsstufen ein. Gastgeberin Juliane Feiersinger ist selbst passionierte Bikerin und hat immer einen passenden Tipp für die radelnden Gäste.

Abenteuerlustigen Mountainbikern empfiehlt Juliane Feiersinger die Tour „Zwölfkogel-Ellmaualm“. Auf der sehr anspruchsvollen, knapp 20 Kilometer langen Strecke, überwinden die Sportler 1093 Höhenmeter. Die Fahrt führt meist über grobsteinige Schotterpisten, Single-Trails und Asphalt den Berg hinauf. Rechts und links davon befinden sich saftig grüne Wiesen. Drei Einkehrmöglichkeiten laden zum Kraftschöpfen ein. Oben angekommen wird man mit einer der schönsten Aussichten des Glemmtals belohnt: den Blick auf die Hohen Tauern. Mit seinem riesigen Wegenetz bietet das Mountainbike-Mekka Saalbach Hinterglemm auf 400 Kilometern aber auch Neueinsteigern und Familien die richtigen Touren. Als gemütliche Radtour empfiehlt Juliane Feiersinger den Gästen die „Bergstadl-Runde“. Die elf Kilometer lange Route führt über Wiesen und Almen sowie durch den Wald. Dabei erklimmen die Fahrer 525 Höhenmeter und genießen schöne Aussichten auf das Tal. Wer lieber bergab unterwegs ist oder die aussichtsreichen Panoramatrails befahren möchte, nutzt die fünf modernen Bergbahnen für den Biketransport, um bis zu 4.000 Höhenmeter zu überwinden. Auch für geübtere E-Biker hat Juliane Feiersinger einen Tipp: die „Bärenbach-Runde“. Hier heißt es, 1.368 Höhenmeter auf 23,5 Kilometern Strecke zu überwinden, die über Schotterserpentinen, Asphalt, Forstwege und Single-Trails führen. Belohnt wird man mit einer herrlichen Aussicht auf die Hohen Tauern, saftige Wiesen, gemütliche Almen mit Einkehrmöglichkeiten.



*Hotel Marten*

Nach der Rückkehr ins Hotel gibt es die Möglichkeit, das Rad für die nächste Tour am hoteleigenen Fahrradwaschplatz zu säubern. Werkzeug für etwaige Reparaturen ist in der Bike-Garage ebenfalls vorhanden. Zudem bietet das Marten einen Wäscheservice für die Funktionsbekleidung.

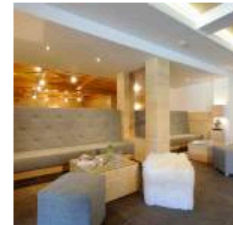
Das **Hotel Marten** liegt im Herzen des Glemmtals direkt in Saalbach Hinterglemm. Das 4-Sterne Haus verfügt über 38 geräumige Einzel- und Doppelzimmer, Junior-, Familien- und Hotelsuiten mit Balkon sowie eine kleine Wohlfühlwelt mit finnischer Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine und Erlebnisduschen. Die Masseurin und Sportphysiotherapeutin Birgit Kohlhaas bietet ein umfangreiches Repertoire von Massagen, angefangen von medizinischen Lymphdrainagen bis hin zu entspannenden Honig-, Yoya- (Edelstein) oder Fußreflexzonenmassagen. Kosmetikbehandlungen werden ebenfalls angeboten. Neben sportlichen Aktivitäten in der Natur steht im Hotel Marten der Genuss im Mittelpunkt. Heimische Produkte von umliegenden Bergbauern bilden die Basis der Küche im Marten. Heumilchkäse, frisches Bauernbrot mit Butter, Joghurt, Schinken und Speck stärken für einen aktiven Tag in den Bergen.

#### **Mountainbike-Events in Saalbach Hinterglemm:**

Glemmride Bike Festival: 7. bis 10. Juli 2016

World Games of Mountainbiking: 8. bis 11. September 2016

Weitere Informationen unter: [www.bike-circus.at](http://www.bike-circus.at).



*Hotel-Marten Lobby*